

ENEMMÄN ELÄMYKSIÄ YHDESSÄ

Katiskaniementie 8, KUOPIO
myynti@rauhalahti.fi
030 608 30
www.rauhalahti.fi



Tulossa: Paint & Wine



TYHY-TEEMAT

HAUSKAT HENGENNOSTATTAJAT

Savolaiset olympialaiset ja kurlaus

LIIKUTAAN LUONNOSSA

Metsäkylpy ja lumikenkäily

HERKUTTELUA LUONNOSSA

Loimulohikurssi, tikkupullaa ja nuotiokahvittelua

RYHMÄLIIKUNTAA

Tehokkaat jumpat

TYHY-TARJOUKSET

TYHY-TARJOUS 42 € / HLÖ

Sisältää: tyhy-ohjelman*
+ 2 h kylpyläkäynnin
+ lounaan tai päivällisen noutopöydästä.

TYHY-TARJOUS 55 € / HLÖ

Sisältää: tyhy-ohjelman*
+ Jätäkämpän tiistain perinneillan
(savusauna + perinnepäivällinen nouto-
pöydästä; kesällä myös torstaisin).

* Tyhy-ohjelma: savolaiset olympialaiset,
kurlaus, metsäkylpy 45 min.

VALITSE RYHMÄLLESI SOPIVA TEEMA VIRKISTYSPÄIVÄÄN

Tyhyilyä & virkistystä!

Kaipaatko ideoita työhyvinvointi- tai virkistyspäivään? Onnistunut kombo syntyy hyvästä ruoasta ja loistavasta ohjelmasta. Ravintolassa upea viihdetarjonta, ruokailuja buffasta & pöytiin tarjoiltuna sekä tietysti keustosuosikkina Jätäkämpän perinne- ja savusaunaillat. Räätelöimme tarvittaessa kokonaisuuden toiveidenne mukaan.



Perinne- ja savusaunailta aidolla tukkilaiskämpällä

JÄTKÄNKÄMPPI Elämysilta tiistaisin ympäri vuoden, kesällä myös torstaisin. Jätäkämpän elämysillan ohjelmassa:

- Savusauna klo 16–21, talvella mahdollisuus avantouintiin
- Perinnebuffetpäivällinen, kattaukset klo 16.30 ja 19.00 (muista varaus)
- Musiikkia hanuristin ja/tai viulistin säestyksellä, laulua ja tanssia
- Kesäisin lisäksi ainutlaatuisia tukkilaisnäytöksiä
- Jätäkämpä sijaitsee vain 600 metrin päässä kylpylähotellilta.



KURLAUKSEN MM-KISAT lauantaina 5.9.2026

Kisat järjestetään Rauhalahdessa vuosittain. Mukaan mahtuu 40 joukkuetta. Joukkueen koko 4–10 hlöä. Nyt myös uutuuutena MM-kurlausloma - kysy lisää!



Metsäkylvyt

Kehon ja mielen hoitoa metsässä kaikkina vuodenaikoina, säällä kuin säällä (säähän sopiva lämmin pukeutuminen). Rauhoitutaan ja tehdään kevyitä meditatiivisia harjoituksia. Metsässä verenpaine laskee ja stressi helpottaa.

METSÄKYLPPY

Hinta **190 €** / 4–10 hlöä,
lisähenkilöt 12 €. Kesto 45 min.

Ryhmän haltuunotto, metsämeditaatio, kehon aktivointi, loppurauhoittuminen.

METSÄKYLPPY & HUOLIIEN HÄTTYTYYS

Hinta **330 €** / 4–10 hlöä,
lisähenkilöt 14 €. Kesto 1,5 tuntia.

Ryhmän haltuunotto, huolilappujen täyttö, metsämeditaatio, kehon aktivointi, nuotion teko, huolten poisto, terveysjuoma ja loppurauhoittuminen nuotion äärellä.

OPASTETTU LUMIKENKÄRETKE

Hinta **190 €** / 1–10 hlöä,
lisähenkilöt 12 €. Kesto noin 1 tunti.

Opitaan oikea lumikenkäilytekniikka ja nautitaan kauniista luonnosta.

HAUSKAT HENGENNOSTATAJAT JA LUONTOELÄMYKSET

KURLAUS

Hinta **190 €** / 1–10 hlö, lisählöt 12 € / hlö. Noin 1 tunti.

Rauhalahdessa kehitetty hauska ja taktisesti koukuttava seurapeli. Peli kuin curling vaan ei sinne päinkään! Soveltuu erityisen hyvin 10–30 hlön ryhmille, mutta toimii myös pienillekin seurueille. Yhdessä joukkueessa 4–10 hlö.

SAVOLAISET OLYMPIALAISET

Hinta **190 €** / 1–10 hlö, lisählöt 12 € / hlö. Kesto noin 1 tunti.

Aidon rehdit ja umpikierot kisat voi järjestää milloin vain - keliin katsomatta. Lajeja: Jätkänskakki, tandemhiihto, pöllinnaulaus, ihmistukki sekä taide- ja laulukilpailu. Ryhmäkoko: 1–200 henkilöä.

LOIMULOHIKURSSI LAAVULLA

Hinta **250 €** + ruokailu alk. **27 € / hlö**,
min. 10 hlö. Kesto 3 h.

Kurssi toteutettavissa sulan maan aikaan. Nuotion sytyttäminen, loimutuslaudan tekonaitys, kalojen loimutus, ruokailu ulkona laavulla tai sateen sattuessa Jätkänskämpässä. Lopuksi nautitaan itse valmistetut herkut. Lisäkeinä hintaan sis. uuniperuna, talon puolukkakastike, leipä, voi ja kotijuomat. Lisäksi salaatti +4,50 €/hlö.



TEHOKKAAT JUMPAT

Hinta **190 €** / 1–10 hlö, lisählöt 12 € / hlö.
Kesto 1 tunti.

Kahvakuula, circuit training, RPV, juoksu.

TULOSSA SAUNAJOOGA TILAUSSAUNALLA

Kysy lisää! Räätelöidään mahtava kokonaisuus yhdessä!

*Hinnat voimassa arkisin; sunnuntaisin ja pyhäpäivisin 1,5 -kertainen hinta. Isommat ryhmät – pyydä tarjous: myynti@rauhalahden.fi!
Räätelöimme myös muita kokonaisuuksia, ja meillä on useita yhteistyökumppaneita Rauhalahden lähialueella ja muualla Kuopiossa.*