

ENEMMÄN ELÄMYKSIÄ YHDESSÄ

Kylpylähotelli Rauhalhti  
Katiskaniementie 8, Kuopio  
myynti@rauhalhti.fi  
030 608 30  
[www.rauhalhti.fi](http://www.rauhalhti.fi)



# Tervetuloa Rauhalahteen!

## Jätkänkämppä & savusauna

Jätkänkämppä on Rauhalahden erikoisravintola ja elämyskohde, joka yhdistää perinteet, luontolämykset ja paikalliset maut. Astu sisään legendaariseen ”mualiman suurimpaan” savusaunaan, jossa kerralla kylpee kymmenet saunojat - ennätys on 108! Sijainti vain 600 metrin päässä hotellista.



### ELÄMYSILTA TIISTAISIN

- Yleinen savusauna- ja perinnetiistaisin ympäri vuoden (kesällä myös torstaisin)
- Savusauna klo 16–21
- Hanuristi ja viulisti klo 17–21
- Perinnekäivällinen, kattaukset klo 16.30 ja 19.00 (varaus!)
- Opiskelijahinta 12 €, perinnekäivällinen 26 €
- Oma pyyhe ja uimapuku saunassa ja uudessa, myös talvella avantouudessa. Ota mukaan saunasukat tai tossut, lattiat voivat olla kuumat
- Omia juomia ei saa tuoda, sauna on anniskelualue.



### RAVINTOLAPALVELUT

- Aamiaisbuffet joka päivä, hinta 16 €.
- Lounas ma–pe 16,50 €, la 19 €.
- Päivällisbuffet ma–pe 24 €, la paistipöytä 27 €.
- À la carte ja take away -annoksia, pizzoja, herkkuburgereita.  
Lataa ResQ-sovellus, olemme mukana!

### KYLPLYLÄ & SPA BURGER

- Kylpylä auki su–to klo 9–20, pe–la 9–21. Opiskelijahinta 12 €.
- Spa Burger auki ma–to klo 14–19, pe–la 14–20, su 12–19.

### HOITO-OSASTO

- Hierontaa ja kauneushoitoja, varaukset p. 030 608 3180.

### RYHMÄLIKUNTATUNTEJA

- Arki-iltaisin ja lauantaisin treenejä liikuntasalissa sekä vesitreenejä. Katso aikataulut ja VARAA PAIKKASI:  
[www.varaaheti.fi/rauhalhti](http://www.varaaheti.fi/rauhalhti)
- Opiskelijahinnat 8 € / krt, 10 x kortti ja kk-kortti 60 €.

### MUITA VAPAA-AJAN AKTIVITEETTEJA

- Vuokrattavana lumikenkiä ja hiihtovälineitä.  
Hinta 5 € / tunti, 10 € / päivä, 50 € / viikko.
- Liikuntasalissa voi pelata pickle ballia ja sulkapalloa.  
Hinta 15 € / tunti, välineet pelaajille yht. 1 €.  
Varaa p. 030 608 30.

### ILTAVIIHDE

- Karaokea ma–la klo 20 alkaen
- Livebändejä keskiviikkoisin ja lauantaisin
- Tapahtumakalenteri: [rauhalhti.fi/tapahtumakalenteri](http://rauhalhti.fi/tapahtumakalenteri)

KYL PYLÄ  HOTELLI  
**RAUHALAHTI**

MORE THAN JUST A SPA HOTEL

Spa Hotel Rauhalampi  
Katiskaniementie 8, Kuopio  
myynti@rauhalampi.fi  
030 608 30  
[www.rauhalampi.fi](http://www.rauhalampi.fi)



# Welcome to Rauhalampi!

## Jätkäkämpä Lumberjack lodge & smoke sauna

Jätkäkämpä is Rauhalampi's unique restaurant and experience venue, where Finnish traditions, nature and local flavours come together. Relax in an authentic smoke sauna, savour a traditional Finnish buffet, and spend an unforgettable evening! Located on the shores of Lake Kallavesi, just 600 metres from the hotel.



### OPEN TRADITIONAL FINNISH EVENINGS - TUESDAYS

Smoke sauna 4:00–9:00 pm

Live accordion music 5:00–9:00 pm

Traditional Finnish dinner buffet at 4:30 pm or 7:00 pm. Advance booking required: +358 30 608 30.

Sauna for students €12.

Traditional dinner for students €26.

Please bring your own towel.

Swimwear is required in the sauna and for ice / lake swimming.

Sauna sandals, slippers or socks are recommended.



### RESTAURANT SERVICES

- Breakfast buffet every day, price 16 €.
- Lunch buffet, price Mon-Fri 16,50 €, Sat 19 €.
- Dinner buffet, price Mon-Fri 24 €, Sat 27 €.
- À la carte and Take-away meals available, also pizza and burgers. **Load the ResQ APP, we are in!**

### SPA AND SPA BURGER

- Spa open Sun–Thu at 9–20, Fri–Sat at 9–21. Price for students 12 €.
- Spa Burger open Mon–Thu at 14–19, Fri–Sat at 14–20, Sun at 12–19.

### WELLNESS

- We offer massage, beauty and wellness treatments. Book in advance tel. +358 30 608 3180.

### EXERCISE CLASSES

- On weekdays and Saturdays training sessions and water gymnastics. **BOOK YOUR SESSION IN ADVANCE** [www.varaaheti.fi/rauhalampi/fi](http://www.varaaheti.fi/rauhalampi/fi)
- Student prices 8 € / one training session, 10 sessions and a monthly card 60 €.

### FURTHER LEISURE ACTIVITIES AVAILABLE

- For hire: snowshoes and cross country skiing equipment. Price 5 € / hour, 10 € / day, 50 € / week
- You can play pickle ball and badminton in our sports hall. Price 15 € / hour, equipment for all players 1 €. Book tel. +358 30 608 30.

### EVENING ENTERTAINMENT

- Karaoke Mon–Sat
- Livebands mainly Wed and Sat, occasionally also Fri. [www.rauhalampi.fi/tapahtumakalenteri](http://www.rauhalampi.fi/tapahtumakalenteri)