



Kylpylähotelli RAUHALAHTI

HOIDOT & KAMPAAJA

Hoito-osastomme on avoinna ma-pe klo 9-20, la klo 9-18.

Kaikki hoitoajat sisältävät pukeutumiseen tarvittavan ajan.

Hoitojen peruutukset 1 vrk ennen hoitoajankohtaa veloituksetta. Samana päivänä suoritettut peruutukset 50 % hoidon hinnasta. Peruuttamattomat hoidot veloitetaan täydellä hinnalla.

Hoitovaraukset ja allasosaston tiedustelut: puh. 030 608 3180, e-mail: kylpyla@rauhalahti.fi

Kylpylähoidot

Jalkaturvekylpy 20 min. 20 €

Auttaa ihon ongelmiin ja vilkastuttaa verenkiertoa.
Apu mm. kylmille jaloille.

Käsiparafiini 20 min. 20 €

Pehmentävä lämpöhoito käsille.

Hieronnat

• Osahieronta 20 min. 28 €

• Puolihieronta 40 min. 45 €

• Kokohieronta 60 min. 65 €

• Parafango-savilämpö ennen hierontaa 10 €

• Kuumakivihieronta 60 min. 79 €

• Imukuppihieronta 30 min. 38 €

Niska-hartiasoutu TAI reidet ja pakarot.

Auttaa lihasjännitykseen, poistaa kuona-aineita ja selluliittia, vilkastuttaa verenkiertoa ja rentouttaa.

Lasten hoidot

• Pieni käsihoito 30 min. 32 €

• Pieni jalkahoito 30 min. 32 €

Kasvohoidot

Kasvohoidot tehdään Anna Lotan -tuotteilla. Tehokkaat ja turvalliset Anna Lotan -tuotteet ovat erityisen iho- ja ympäristöystävällisiä sekä eettisesti valmistettuja ja perustuvat uusiutuviin raaka-aineisiin. Pyrkimyksenä on minimoida kemiallisten säilytys- ja emulgointiaineiden käyttöä. Sarjasta löytyy jo useita täysin luonnollisista raaka-aineista valmistettuja tuotteita. Kaikki kasvohoidot tehdään yksilöllisesti valituilla, asiakkaan iholle sopivilla tuotteilla.

Kasvohoito 60 min. 67 €

Ihotyyppin mukainen hoito. Soveltuu sekä naisille että miehille.

Ihonpuhdistuskasvohoito 75 min. 74 €

Sisältää: pintapuhdistus, kuorinta, syväpuhdistus, rauhoittava naamio, hoitovoide.

Täydellinen kasvohoito 90 min. 89 €

Sisältää: pintapuhdistus, kuorinta, syväpuhdistus, kasvojen ja decolteen hieronta, naamio, hoitovoide.

Entsyymikuorinta-kasvohoito 30 min. 39 €

Poistaa kuolleet ihosolut, tasoittaa, syväpuhdistaa, kosteuttaa. Sisältää: pintapuhdistus, 5-10 min. hieronta kuorinta-aineella, naamio. Sopii myös herkälle iholle.

Fresh up -kasvohoito 40 min. 52 €

Virkistävä hoito väsyneelle iholle. Sisältää: kuorinta, kevyt hieronta, naamio ja päivävoide.

C-vitamiini-naamiohoito 30 min. 39 €

Auringon vaurioittamalle, pigmentoituneelle, elottomalle iholle. Sisältää: C-vitamiini-suolakuorinta, hedelmähappo, C-vitamiininaamio ja seerumi.

Kasvohieronta 30 min. 39 €

Pintapuhdistus, kuorinta ja hieronta.



Young Face Mask -naamiohoito 30 min. 39 €

Kosteuttaa, viilentää ihoa kevyesti ja vahvistaa kollageenia. Ihosta tulee sileä, pehmeä ja miellyttävä. Hyaluronihappo vähentää ryppyjen muodostumista ja auttaa ihoa säilyttämään kimmoisuutensa. Säännöllisesti käytettynä näkyvästi nuorekkaampi iho.

Caviaari-kasvohoito 30 min. 39 €

Sis. kuorinnan, seerumin, kevyen hieronnan ja lifttaavan naamion. Elvyttää, kosteuttaa, kohottaa väsyneen, velton ihon.

Peel-off-levänaamiohoito 60 min. 75 €

Sisältää kuorinnan, hieronnan, seerumin ja erikoisnaamion, joka valitaan ihotyyppin mukaan.

- **Mustikka:** herkän ja couperosa-ihon hoitoon.
- **Acerola C-vitamiini:** elvyttävä ja kiinteyttävä hoito.
- **Karpalon:** kosteuttava; herkän, kuivan tai ärtyneen ihon hoitoon.

Ylellinen Gold Mask -erikoiskasvohoito 75 min. 89 €

Ravitseva, kosteuttava, parantaa ihon väriä. Sisältää kuorinnan, hieronnan, seerumin, 24 karaatin kultaa sisältävän peel-off naamion sekä kulmien muotoilun ja kestovärin.

Suklaakasvohoito 45 min. 51 €

Hemmotteleva ja ihoa kosteuttava hoito. Sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan, seerumin, suklaanaamion ja päivävoiteen. Sopii kaikille ihotyypeille.

Meikit

- Päivämeikki 30 min. **38 €** • Ilta 45 min. **48 €**
- Kevyt meikki kasvohoidon yhteydessä 15 min. **18 €**

Ripsien ja kulmien hoidot

- Ripsien ja kulmien värjäys ja muotoilu 30 min. **29 €**
Kasvohoidon yhteydessä 18 e.
- Kulmien värjäys ja muotoilu 20 min. **19 €**
- Ripsien värjäys 20 min. **19 €**
- Kulmien muotoilu 15 min. **19 €**
- Ripsien kestotaivutus 1 h 15 min. **69 €**
Sis. ripsien kesto värjäyksen.

Jalkahoidot

Jalkahoito 60 min. 67 €
Sisältää: jalkakylpy, kovettumien, känsien, liikkavarpaiden yms. poisto, kynsien leikkaus, hionta ja puhdistus, jalkaterän hieronta.

Jalkahoito sis. kynsien lakkaus noin 70 min. 71 €
Hoidon jälkeen saat lakkapullon mukaan.

Jalkahoito + kynsien geelaus 97 €

Jalat Paratiisissa 75 min. 77 €
Ylellinen, hemmotteleva hoito jaloille. Sisältää: jalkakylpy, jalkojen kuorinta, naamio, kynsien hoito ja lakkaus, hieronta, virkistävä geeli ja silkisukkavoide.

Naamiohoito jaloille 30 min. 39 €
Sis. jalkakylvyn, kuorinnan, jalkanaamion ja jalkavoiteen. Virkistää väsyneet jalat ja poistaa kuivuuden.

Magnesiumhoito jaloille 30 min. 39 €
Sis. magnesiumhiutalekylvyn, magnesiumsuihkeen ja -voiteen sekä hieronnan. Apua jalkojen krampeille, suonenvedoille, levottomille jaloille ja turvotukselle.

Jalkahoito + magnesiumhoito jaloille 80 min. 92 €

Varpaankynsien geelaus 45 min. 47 €
Kauniit, helppohoitoiset varpaankynnet geelausmenetelmällä. Kestävät n. 4-6 viikkoa. Jalkahoidon yhteydessä 30 e.

Käsihoidot

Käsihoito 45 min. 47 €
Kynsien viilaus, kynsinauhojen hoito, käsien kuorinta, hieronta ja kynsien lakkaus.

Spa käsiparafiinihoito 30 min. 35 €
Sisältää: kuorinta, käsivoide, kevyt hieronta ja parafiini.

Geelilakkaus 45 min. 47 €
Kaunis, kestävä (2-3 vk) uv-kovetteinen geelilakkaus. Omat kynnetkin saadaan upean ja vahvan näköisiksi. Vaaleat tai värilliset.

- Ranskalainen **52 €**
- Entisten poisto ja uusien laitto **62 €**



Vartalohoidot

Sokeri- tai suolakuorinta koko vartalolle 45 min. 59 €
Sisältää kuorinnan ja kevyen hieronnan silkisellä vartalovoiteella. Puhdistaa, pehmentää ja elvyttää ihoa.

Depilaatio lämminvahalla

- Säärikarvat **39 €**
- Huulikarvat **16 €**

Sokerointi

- Sääret **47 €**
- Sääret ja reidet **52 €**

Luontais- ja wellnesshoidot

Intialainen päähieronta 30 min.

43 €

Päähieronnassa käsitellään niska-hartia seutu, käsivarret, pään alue, korvanlehdet ja kasvot. Auttaa stressiin, päänsärkyyn, migreeniin ja unettomuuteen.

Selluliittihierontahoito 45 min.

61 €

Neste- ja mikroverenkiertoa parantava kevyt lymfaus ja kuorinta edistää hoitoöljyn tehoa ja imeytymistä. Selluliitti ja pienet rasvakertymät vähenevät. Verenkierto elpyy, aineenvaihdunta aktivoituu ja iho uudistuu ja kiinteytyy.

Suklaahieronta 60 min.

82 €

Suklaahieronnassa yhdistyy lämmin, lumoavan tuoksuinen öljy ja lempeä hieronta. Rentouttaa ja kohottaa mielialaa. Ravitsee, pehmentää ihoa ja antaa kauniin värin.

Katso lisää luontais- ja wellnesshoitoja nettisivuiltamme.

Parturi-kampaaja

Hiusten leikkaus

- | | |
|--------------------------------------|------|
| • Tasaus | 35 € |
| • Muotoon leikkaus | 39 € |
| • Mallin suunnittelu ja leikkaus | 47 € |
| • Siistiminen / koneleikkaus | 25 € |
| • Parturointi | 30 € |
| • Lasten alle 12-v. hiusten leikkaus | 28 € |

Raidat

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| • Osaraidat alk. / + leikkaus | 62 € / 87 € |
| • Kokoraidat alk. / + leikkaus | 67 € / 89 € |
| • Monisävyraidat alk. / + leikkaus | 72 € / 96 € |

Värikäsittelyt

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| • Lyhyet hiukset / + leikkaus | 73 € / 88 € |
| • Puolipitkät / + leikkaus | 76 € / 93 € |
| • Pitkät / + leikkaus | 80 € / 97 € |
| • Tyvivaalennus / + leikkaus | 64 € / 80 € |

Kampaukset

Sisältävät: pesu ja föönaus.*

- | | |
|------------------------------|------|
| • Lyhyet hiukset | 36 € |
| • Puolipitkät | 47 € |
| • Pitkät | 60 € |
| *rullakampauksesta lisähinta | |
| • Juhlakampa / Morsiuskampa | 90 € |
| - ei sisällä pesua | |



Day Spa

1. Kylpylä 2 h + jalkaturvekylpy tai käsiparafiini + ruokailu 43 €
2. Kasvohoito 60 min. tai jalkahoito 60 min. tai hieronta 60 min. + kylpylä 2 h + ruokailu 83 €
3. Kylpyläpäivä: kylpylä 2 h + ruokailu 31 €

Day Spa -paketteihin sisältyvä ruokailu on lounas klo 12-14 tai päivällinen klo 17-19. Ei juhlapyhinä. Varaa Day Spa -pakettien hoidot ennakoon.

Spa-hoidot hiuksille

Sis.: pesu, haudehoitoaine, päänahan hieronta ja kuivaus.

- | | |
|-----------------------|------|
| • Lyhyet hiukset | 45 € |
| • Puolipitkät hiukset | 50 € |
| • Pitkät hiukset | 62 € |

Indonesialainen päähieronta 73 €

Sisältää: hieronta (shiatsu- ja akupisteet), haudehoito, hiusseerumi, pesu ja föönaus. Kesto 1 tunti.

Permanentit

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| • Osapermanentti / + leikkaus | 67 € / 87 € |
| • Lyhyet hiukset / + leikkaus | 72 € / 87 € |
| • Puolipitkät - sisältää tasauksen | 90 € |
| • Pitkät - sisältää tasauksen | 106 € |

KYLPYLÄ  HOTELLI
RAUHALHTI

Katiskaniementie 8, 70700 KUOPIO
Puh. 030 608 30, Kylpylä 030 608 3180
myynti@rauhalhti.fi www.rauhalhti.fi

Puhelun hinta: lankapuh. 0,032 €/min. + 0,0835 €/puhelu, matkapuh. 0,192 €/min sis. alv 24 %.