



Kylpylähotelli RAUHALAHTI

HOIDOT & KAMPAAJA

Hoito-osastomme on avoinna ma-pe klo 9-20, la klo 9-16. Kylpyjä ja parafiinihoitoja saatavana arkisin klo 9-21, pyhäpäivisin klo 9-19. Kaikki hoitoajat sisältävät pukeutumiseen tarvittavan ajan. Hoitojen peruutukset 1 vrk ennen hoitoajankohtaa veloituksetta. Samana päivänä suoritettut peruutukset 50 % hoidon hinnasta. Peruuttamattomat hoidot veloitetaan täydellä hinnalla.

Hoitovaraukset ja allasosaston tiedustelut: puh. 030 608 3180, e-mail: kylpyla@rauhalahti.fi

Kylpylähoidot

Magnesiumkylpy 20 min.

25 e

Apua lihaskramppeihin, levottomiin jalkoihin, kipeisiin lihaksiin, turvotukseen. Palauttaa urheilusuorituksen jälkeen.

Suolakylpy 20 min.

25 e

Kuolleen Meren suolakylpy edistää nesteen poistumista kehosta sekä puhdistaa ja kuorii ihoa.

Kleopatrakylvyt 20 min.

25 e

Ruusu: piristävä ja ylellinen, kosteuttaa ihon

Kesätuuli: lämmittävä ja rentouttava

Caribia: eksoottinen ja ylellinen, ihoa hoitava ja kosteuttava

Jalkaturvekylpy 20 min.

20 e

Auttaa ihon ongelmiin ja vilkastuttaa verenkiertoa.

Apu mm. kylmille jaloille.

Käsiparafiini 20 min.

20 e

Pehmentävä lämpöhoito käsille.

Hieronnat

• Osahieronta 20 min.

25 e

• Puolihieronta 40 min.

42 e

• Kokohieronta 60 min.

60 e

• Parafango-savilämpö ennen hierontaa

10 e

• Kuumakivihieronta 60 min.

78 e

Lasten hoidot

• Pieni käsihoito 30 min.

32 e

• Pieni jalkahoito 30 min.

32 e

Kasvohoidot

Kasvohoidot tehdään Anna Lotan -tuotteilla. Tehokkaat ja turvalliset Anna Lotan -tuotteet ovat erityisen iho- ja ympäristöystävällisiä sekä eettisesti valmistettuja ja perustuvat uusiutuviin raaka-aineisiin. Pyrkimyksenä on minimoida kemiallisten säilytys- ja emulgointiaineiden käyttöä. Sarjasta löytyy jo useita täysin luonnollisista raaka-aineista valmistettuja tuotteita. Kaikki kasvohoidot tehdään yksilöllisesti valituilla, asiakkaan iholle sopivilla tuotteilla.

Kasvohoito 60 min.

63 e

Ihotyyppin mukainen hoito. Soveltuu sekä naisille että miehille.

Miesten kasvohoito 45 min.

55 e

Kuorii, kirkastaa, elvyttää ja kosteuttaa.

Ihonpuhdistuskasvohoito 75 min.

69 e

Sisältää: pintapuhdistus, kuorinta, syväpuhdistus, rauhoittava naamio, hoitovoide.

Täydellinen kasvohoito 90 min.

85 e

Sisältää: pintapuhdistus, kuorinta, syväpuhdistus, kasvojen ja decolteen hieronta, naamio, hoitovoide.

Entsyymikuorinta-kasvohoito 30 min.

38 e

Poistaa kuolleet ihosolut, tasoittaa, syväpuhdistaa, kosteuttaa.

Sisältää: pintapuhdistus, 5-10 min. hieronta kuorinta-aineella, naamio. Sopii myös herkälle iholle.

Fresh up -kasvohoito 40 min.

49 e

Virkistävä hoito väsyneelle iholle.

Sisältää: kuorinta, kevyt hieronta, naamio ja päivävoide.

C-vitamiini-naamiohoito 30 min.

38 e

Auringon vaurioittamalle, pigmentoituneelle, elottomalle iholle. Sisältää: C-vitamiini-suolakuorinta, hedelmähappo, C-vitamiininaamio ja seerumi.

Kasvohieronta 30 min.

38 e

Pintapuhdistus, kuorinta ja hieronta.

Young Face Mask -naamiohoito 30 min.

38 e

Kosteuttaa, viilentää ihoa kevyesti ja vahvistaa kollageenia.

Ihosta tulee sileä, pehmeä ja miellyttävä. Hyaluronihappo vähentää ryppyjen muodostumista ja auttaa ihoa säilyttämään kimmoisuutensa. Säännöllisesti käytettynä näkyvästi nuorekkaampi iho.

Caviaari-kasvohoito 30 min.

38 e

Sis. kuorinnan, seerumin, kevyen hieronnan ja lifttaavan naamion. Elvyttää, kosteuttaa, kohottaa väsyneen, velton ihon.

Peel-off-levänaamiohoito 60 min.

68 e

Sisältää kuorinnan, hieronnan, seerumin ja erikoisnaamion, joka valitaan ihotyyppin mukaan.

- **Mustikkanaamio:** herkän ja couperosa-ihon hoitoon.
- **Acerola C-vitamiininaamio:** elvyttävä ja kiinteyttävä hoito.
- **Karpalonaamio:** kosteuttava; herkän, kuivan tai ärtyneen ihon hoitoon.

Ylellinen Gold Mask -erikoiskasvohoito 75 min.

85 e

Ravitseva, kosteuttava, parantaa ihon väriä. Sisältää kuorinnan, hieronnan, seerumin, 24 karaatin kultaa sisältävän peel-off naamion sekä kulmien muotoilun ja kestovärin.

Meikit

- Päivämeikki 30 min. **38 e** • Ilta 45 min. **48 e**
- Kevyt meikki kasvohoidon yhteydessä 15 min. **18 e**

Ripsien ja kulmien hoidot

- Ripsien ja kulmien värjäys ja muotoilu 30 min. **27 e**
Kasvohoidon yhteydessä 18 e.
- Kulmien värjäys ja muotoilu 20 min. **17 e**
- Ripsien värjäys 20 min. **17 e**
- Kulmien muotoilu 15 min. **15 e**
- Ripsien pidennys **80 e**
- Ripsipidennysten huolto 1-1,5 h **50-70 e**
Ripsihuolto 3 viikon välein.
Tulethan huoltoon ilman silmämeikkiä.

Jalkahoidot

Jalkahoito 60 min. **63 e**

Sisältää: jalkakylpy, kovettumien, känsien, liikkavarpaiden yms. poisto, kynsien leikkaus, hionta ja puhdistus, jalkaterän hieronta.

Jalkahoito sis. kynsien lakkaus noin 70 min. **68 e**

Hoidon jälkeen saat lakkapullon mukaan.

Jalkahoito + kynsien geelaus **93 e**

Jalat Paratiisissa 75 min. **73 e**

Ylellinen, hemmotteleva hoito jaloille. Sisältää: jalkakylpy, jalkojen kuorinta, naamio, kynsien hoito ja lakkaus, hieronta, virkistävä geeli ja silkkisukkavoide.

Naamiohoito jaloille 30 min. **38 e**

Sis. jalkakylvyn, kuorinnan, jalkanaamion ja jalkavoiteen. Virkistää väsyneet jalat ja poistaa kuivuuden.

Magnesiumhoito jaloille 30 min. **38 e**

Sis. magnesiumhiutalekylvyn, magnesiumsuihkeen ja -voiteen sekä hieronnan. Apua jalkojen krampeille, suonenvedoille, levottomille jaloille ja turvotukselle.

Jalkahoito + magnesiumhoito jaloille 80 min. **90 e**

Varpaankynsien geelaus 45 min. **45 e**

Kauniit, helppohoitoiset varpaankynnet geelausmenetelmällä. Kestävät n. 4-6 viikkoa. Jalkahoidon yhteydessä 30 e.

Käsihoidot

Käsihoito 45 min. **45 e**

Kynsien viilaus, kynsinauhojen hoito, käsien kuorinta, hieronta ja kynsien lakkaus.

Pikamanikyyri 30 min. **35 e**

Kynsien viilaus ja lakkaus, käsien kevyt hieronta.

Spa käsiparafiinihoito 30 min. **35 e**

Sisältää: kuorinta, käsivoide, kevyt hieronta ja parafiini. Lakkauksella 45 min. 45 e.

Geelilakkaus 45 min. **45 e**

Kaunis, kestävä (2-3 vk) uv-kovetteinen geelilakkaus. Omat kynnetkin saadaan upean ja vahvan näköisiksi. Vaaleat tai värilliset.

- Ranskalainen **50 e**
- Entisten poisto ja uusien laitto **60 e**

Vartalohoidot

Sokeri- tai suolakkuorinta koko vartalolle 45 min. **57 e**

Sisältää kuorinnan ja kevyen hieronnan silkkisellä vartalovoiteella. Puhdistaa, pehmentää ja elvyttää ihoa.

Kuolleen meren mutahoito koko vartalolle 60 min. **78 e**

Rentouttaa, puhdistaa, ravitsee ja parantaa verenkiertoa. Sisältää kuorinnan, mutanaamion ja vartalovoiteen.

Air Tanning vartalosuihkerusketus

- Kokovartalo **40 e**
- Puolivartalo **30 e**
- Kasvot ja kaula **20 e**

Vartalosuihkerusketus noin viikoksi. Luonnollinen väri kesän juhliin ja lomamatkalle.

Depilaatio lämminvahalla

- Säärikarvat 30 min. **38 e**
- Huulikarvat 15 min. **15 e**

Ylellinen MySpa vartalohoito 45 min. **65 e**

MySpa -vartalonhoitotuotteet ovat 95 %:sti luonnonmukaisia. Tarjoamme 2 ihanaa tuoksumailmaa.

- **Mandarine** - mausteinen matka Latinalaiseen Amerikkaan: stressiä lievittävä, virkistävä, puhdistava ja selluliittia poistava vaikutus
 - **Santelipuu-meripihka** - Luksusmatka Dubaihin: rauhoittava ja parantava vaikutus
- Hoito sisältää sokerikuorinnan ja rentouttavan hieronnan.

Luontais- ja wellnesshoidot

Intialainen päähieronta 30 min.

41 e

Päähieronnassa käsitellään niska-hartia seutu, käsivarret, pään alue, korvanlehdet ja kasvot. Auttaa stressiä, päänsärkyyn, migreeniin ja unettomuuteen.

Selluliittihierontahoito 45 min.

58 e

Neste- ja mikroverenkiertoa parantava kevyt lymfaus ja kuorinta edistää hoitoöljyn tehoa ja imeytymistä. Selluliitti ja pienet rasvakertymät vähenevät. Verenkierto elpyy, aineenvaihdunta aktivoituu ja iho uudistuu ja kiinteytyy.

Suklaahieronta 60 min.

79 e

Suklaahieronnassa yhdistyy lämmin, lumoavan tuoksuinen öljy ja lempeä hieronta. Rentouttaa ja kohottaa mielialaa. Ravitsee, pehmentää ihoa ja antaa kauniin värin.

Katso lisää luontais- ja wellnesshoitoja nettisivuiltamme.

Parturi-kampaaja

Hiusten leikkaus

- Tasaus 30 e
- Muotoon leikkaus 35 e
- Mallin suunnittelu ja leikkaus 44 e
- Siistiminen / koneleikkaus 25 e
- Parturointi 22 e
- Lasten alle 12-v. hiusten leikkaus 25 e

Raidat

- Osaraidat alk. / + leikkaus 60 e / 85 e
- Kokoraidat alk. / + leikkaus 65 e / 87 e
- Monisävyraidat alk. / + leikkaus 70 e / 94 e

Värikäsittelyt

- Lyhyet hiukset / + leikkaus 70 e / 85 e
- Puolipitkät / + leikkaus 73 e / 90 e
- Pitkät / + leikkaus 77 e / 94 e
- Tyvivaalennus / + leikkaus 61 e / 77 e

Kampaukset

Sisältävät: pesu ja föönaus.*

- Lyhyet hiukset 33 e
- Puolipitkät 44 e
- Pitkät 57 e
- *rullakampauksesta lisähinta
- Juhlakampa / Morsiuskampa 87 e
- ei sisällä pesua



OIKEUDET MUUTOKSIIN PIDÄTETÄÄN.

Day Spa

- Kylpylä 2 h + yrttiporekylpy tai käsiparafiini + ruokailu 41 e
- Kasvohoito 60 min. tai jalkahoito 60 min. + kylpylä 2 h + ruokailu 76 e
- Kylpyläpäivä: kylpylä 2 h + ruokailu 29 e

Day Spa -paketteihin sisältyvä ruokailu on lounas klo 12-14 tai päivällinen klo 17-19. Ei juhlapyhinä. Varaa Day Spa -pakettien hoidot ennakoon.

Spa-hoidot hiuksille

Sis.: pesu, haudehoitoaine, päänahan hieronta ja kuivaus.

- Lyhyet hiukset 38 e
- Puolipitkät hiukset 44 e
- Pitkät hiukset 55 e

Indonesialainen päähieronta 70 e

Sisältää: hieronta (shiatsu- ja akupisteet), haudehoito, hiusseerumi, pesu ja föönaus. Kesto 1 tunti.

Permanentit

- Osapermanentti / + leikkaus 65 e / 85 e
- Lyhyet hiukset / + leikkaus 70 e / 85 e
- Puolipitkät - sisältää tasauksen 88 e
- Pitkät - sisältää tasauksen 104 e

KYLPYLÄ  HOTELLI
RAUHALAHTI

Katiskaniementie 8, 70700 KUOPIO
Puh. 030 608 30, Kylpylä 030 608 3180
myynti@rauhalahti.fi www.rauhalahti.fi

Puhelun hinta: lankapuh. 0,032 e/min. + 0,0835 e/puhelu, matkapuh. 0,192 e/min sis. alv 24 %.