



## Ammatillinen KIILA-kuntoutus

KIILA-kuntoutus tukee ammatillista työkykyä ja työelämässä jatkamista. Kuntoutuskursseja järjestetään Kuopiossa.



### Kenelle

KIILA-kuntoutuskurssi on tarkoitettu työelämässä oleville **alle 67-vuotiaille** työntekijöille tai yrittäjille, joiden työkykyä heikentävän sairauden arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn olennaisen heikentymisen.

Työntekijän tai yrittäjän **työkyky on vaarassa** perussairauden aiheuttaman työ- ja toimintakyvyn alenemisen takia ja hänen ansaintamahdollisuutensa ovat heikentymässä.

Kuntoutus tulee käynnistää riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata.



### Tavoite

Työntekijän tai yrittäjän työ- ja toimintakyvyn parantaminen ja työelämässä pysymisen ja voimavarojen tukeminen.



### Sisältö

Kuntoutus toteutetaan **ryhmämuotoisena**, mutta se suunnitellaan aina yksilöllisesti, yksilön tarpeiden pohjalta.

Kurssilla paneudutaan kuntoutujan terveyden edistämiseen sekä elämänhallinnan vahvistamiseen. Kuntoutuksen sisältö nivotaan lähelle kuntoutujan työtä, työympäristöä ja elämäntilannetta.

Kuntoutuskokonaisuus muodostuu ennakkoyhteydenotosta, kuntoutujan tilanteen arvioinnista, ryhmäjaksoista, yksilöllisestä osasta sekä päätösosasta. Kokonaisuudessaan kuntoutusprosessi kestää noin 1–1,5 vuotta.



### Kustannukset

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja rahoittamaa toimintaa. Kuntoutus on kuntoutujalle **maksutonta**.

Kela myöntää kuntoutusajalle kuntoutusrahaa ja matkoista voi hakea matkakorvausta. Lisätietoja kuntoutusetuuksista saat Kelasta, [www.kela/kuntoutusraha](http://www.kela/kuntoutusraha).



### Hakeminen

Työntekijät ja yrittäjät hakevat kuntoutukseen toimittamalla hakemukset liitteineen Kelaan.

Hakija täyttää Kelan kuntoutushakemuksen (KU 101) ja hakemukseen liitetään Ammatillinen selvitys (KU200, ei yrittäjiltä). Kuntoutushakemukseen liitetään lääkärin laatima B-lausunto tai muu riittävä terveystarkastus. Meidät löydät Kelan kurssihausta nimellä Karjalohjan Kuntoutumiskeskus / Rauhalahden toimipiste.



# KIILA-kuntoutuksen sisältö

Ennakkoyhteydenotto puhelimitse ennen kuntoutukseen tuloa

**Tilannearvio / asiantuntijan käyntikerta**  
Kuntoutuja + kuntoutujan esimies + työelämän asiantuntija

**Tilannearvio / avopäivä kuntoutuslaitoksella**  
Kuntoutuja + työelämän asiantuntija + fysioterapeutti + lääkäri

**Ryhmäjakso I**  
4 vrk

**Ryhmäjakso II**  
3 vrk

**Ryhmäjakso III**  
3 vrk

**Ryhmäjakso IV**  
3 vrk

1–3 yksilöllistä  
käyntikertaa

**Päätösosa**  
Kuntoutuja + kuntoutujan esimies + työterveydenhuollon edustaja  
+ työelämän asiantuntija

KIILA-kuntoutuksen kesto noin 1–1,5 vuotta

**Nähdään kuntoutuksessa Rauhalahdessa Kuopiossa.**



Rauhalhti on suosittu kylpylä- ja viihdekeskus Kuopiossa, Kallaveden äärellä. Bussilla nro 7 pääsee kätevästi 10 minuutissa kuuluisalle Kuopion torille. Leppoisa savolainen tunnelma ja mutkattomat monipuoliset Rauhalahden alueen palvelut luovat rennot puitteet kuntoutumiseen. Korkeatasoisen kuntoutumisosuamisen Rauhalahdessa takaavat moniammatillinen kuntoutustiimimme.

**Kylpylähotelli Rauhalhti**  
Katiskaniementie 8, 70700 Kuopio  
[www.rauhalhti.fi](http://www.rauhalhti.fi)

**Lisätietoja kuntoutuksesta ja hakemisesta:**  
Hanna Nieminen, palvelupäällikkö  
puh. 043 825 7136  
[hanna.nieminen@lohjaspa.fi](mailto:hanna.nieminen@lohjaspa.fi)  
[kuntoutus@lohjaspa.fi](mailto:kuntoutus@lohjaspa.fi)