

PÄÄSIÄISEN LOMAOHJELMA 31.3.-5.4.2010

Kylpylähotelli Rauhalampi

Keskiviikko

16.00 Matkaväsymyksen poistojumppa

19.00 Tervetuloilaisuus-
•tuloinfo, tietoa hotellista ja ohjelmasta

21.00 Naistentanssit:
Huippuartisti
Club R - Karaoke
Liput 7 e

Päivittäin

07.00-10.00 Aamiainen
(Pe,su,ma klo 8.00-10.30)

12.00-14.00 Lounas

17.00-19.00
Päivällinen

07.30-21.30 Kylpylä
avoinna (To klo 20.30 saakka)

Torstai

08.30 Vesijumppa

10.15 Tutustumiskävely ja
haaskat kisat

11.00 Kuntosaliopastus
11.30 Hamahelmi -askartelua

13.30 Kiipeilyopastus

15.00 Terveyskunto -tietoisku
15.00 Levyraati nuorisolle

16.00 Sähly
16.15 Pääsiäisseikkailu
lapsille

19.00 Vesikoripalloa uimatai-
toisille
19.00-21.00 Lasten/nuorten
karaoke

20.00-22.00 Turveilta kylpy-
lässä å 20 e (kylpylä sulkeutuu
klo 20.30)

20.00 Club R - Karaoke

Perjantai

08.30 Vesijumppa

10.15 Musavisa

11.15 Jumppa ja
lihaskuntotestit

12.00 Sählyä

13.30 Kiipeilyä

14.30 Pääsiäismunien
maalausta

16.00 Pehmojaljis/sähly
16.00 Ravintotietoisku

19.00 Vesilentopalloa
uimataitoisille

21.00 Tanssit:
La Strada
Club R - Karaoke

Lauantai

08.30 Vesijumppa

10.00 Savolainen bingo
10.00 Omatoimisähly

11.15 Lasten/ jumppa
12.00 Keppijumppa

12.30 Rentoutus
13.30 Kurlausta. Peli kuin
curling, mutta ei sinne päinkään.

14.30 Levyraati nuorisolle

15.30 Pelailua (rötky yms.)
16.30 Venyttelyt

16.00-22.00 Perinneilta
Jätkänkämpällä
pääsiäislomalaisille
-savusauna
-päivällinen (lisämaksu 3 e)
-hanuristi

19.00 Vesikoripalloa uimatai-
toisille
19.00 Nuorten disco

21.00 Tanssit:
Paula Koivuniemi + ork.
Club R
Liput 10-12 e

Sunnuntai

09.15 Aamuvoimistelu

10.15 Pääsiäismunien
etsintää...

11.15 Haaskaakin haaskem-
pi musavisa koko perheelle

12.30 Punttijumppa +
rentoutus

14.00 Kymppitonni -visailu

15.00 Sähly

16.00 Kiipeilyä

19.00 Vesilentopalloa
uimataitoisille
19.00 Nuorten disco

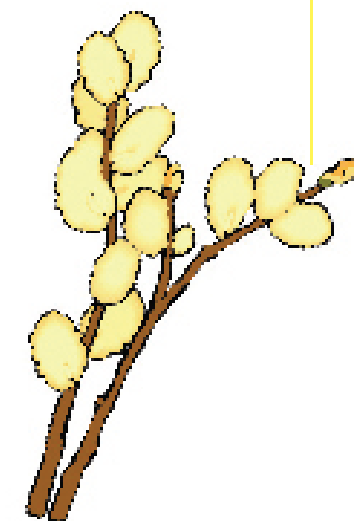
20.00 Tanssimusiikkia

Maanantai

08.30 Vesijumppa

10.15 Palautekeskustelut
lomasta

11.00 Kiipeilyä



TÄMÄ ON PÄÄSIÄISOHJELMAN ALUSTAVA PERUSRUNKO. TARKAN OHJELMAN SAAT MAJOITTUMISEN YHTEYDESSÄ JA PÄIVITTÄIN HOTELLIN ILMOITUSTAULUILTA. RENTOUTTAVAA LOMAA TOIVOTTAAN KOKO RAUHALAHDEN VÄKI.

VUOKRAVÄLINEET

Hiihtovälineet: 10 e / 3 tuntia, 50 e / viikko

Sauvakävelysauvat, lumikengät, potkukelkat, polkupyörät 2 e / tunti, 10 e / päivä, 50 e / viikko

